

7. Abendlauf

STÖRTEBEKER



**LOOPERS
TV MARIENHAFÉ**

29. Volkslauf

Fr. 8. Juni 2012

Starts ab 18.00 Uhr

Halbmarathon - 10 km Mittelstrecke
5 km Volkslauf - 5 km **Mannschaftslauf**
5 km Walking

17.00 Uhr Bambini-Lauf



www.TV-Marienhafé.de



7. Abendlauf des TV Marienhafe am Freitag, 8. Juni 2012 Halbmarathon, 10 km, 5 km, Mannschaftslauf, Walking (29. Volkslauf)

Startzeiten:

Halbmarathon (DLV-vermessen)	21,1 km	18:00 Uhr
Volkslauf	5,0 km	18:10 Uhr
Mannschaftslauf	5,0 km	18:10 Uhr
Mittelstrecke (DLV-vermessen)	10,0 km	19:10 Uhr
Walking, Nordic-Walking	5,0 km	19:10 Uhr
Bambini Lauf	500 Meter	17:00 Uhr

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

Strecke:

Start und Ziel ist beim Sportzentrum Marienhafe im Speckweg (Kurt-Knippelmeyer-Halle) Der Lauf führt durch das schöne Brookmerland und ist bestens ausgeschildert. Der Halbmarathon und der 10 km Volkslauf sind DLV-vermessen. **Bei 21,1 km müssen 2 Runden zurückgelegt werden!**

Die Sieger /innen der letzten Jahre im Halbmarathon:

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>	
2006	Aloys Kathmann	1:29:24 Std	Gunda Barsuhn	1:42:27 Std
2007	Achim Groenhagen	1:17:31 Std	Gunda Barsuhn	1:43:40 Std
2008	Marco Tammen	1:22:59 Std	Gunda Barsuhn	1:42:17 Std
2009	Norbert Sibum	1:19:07 Std	W. Klostermann	1:33:25 Std
2010	Bernhard Klüver	1:27:53 Std	Gunda Barsuhn	1:42:57 Std

Die Sieger /innen der letzten Jahre im 10 km Volkslauf:

	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>	
2006	Mathias Brandenburg	0:37:48 Std	Astrid Lübben	0:44:01 Std
2007	W. Mühlenbrock	0:36:32 Std	W. Klostermann	0:39:56 Std
2008	Jörn Schmidt	0:35:37 Std	Andrea Manssen	0:41:15 Std
2009	Onno Ringering	0:35:16 Std	Sonja Hoogestraat	0:41:59 Std
2010	Stefan de Jonge	0:37:16 Std	W. Klostermann	0:42:15 Std