

T V M A R I E N H A F E

Vereinsrekorde - Männer M 45

Stand: 31.12.2018

100 m	17,5	Johann Wolterink	Moorhusen	05.09.2017
1500 m	6:28,5	Arnim Gerdes	Marienhafē	17.09.2018
10 000 m	57:33,0	Martin Stūben	Marienhafē	09.08.2017
	48:02,6	Lothar Meyerhoff	Marienhafē	15.08.2018
Stundenlauf	10 400	Martin Stūben	Marienhafē	09.08.2017
	12 497	Lothar Meyerhoff	Marienhafē	15.08.2018
5 km-Str.	22:50	Manfred Renken	Marienhafē	17.04.2017
	21:00	Arnim Gerdes	Norden	14.04.2018
10 km-Str.	47:01	Lothar Meyerhoff	Marienhafē	17.04.2017
	45:18	Lothar Meyerhoff	Norden	29.04.2017
	44:02	Helmut Gerdes	Marienhafē	02.06.2017
Halbmarathon	1:43:58	Arnim Gerdes	Oldenburg	22.10.2017
	1:43:27	Lothar Meyerhoff	Oldenburg	22.10.2017
Marathon				
Hoch	1,65	Bernd Giesselmann	Marienhafē	18.09.2017
Stabhoch	1,60	Johann Wolterink	Marienhafē	18.09.2107
Weit	3,07	Johann Wolterink	Marienhafē	18.09.2017
Dreispr.	6,64	Johann Wolterink	Marienhafē	18.09.2017
Kugel 7,26kg	10,11	Bernd Giesselmann	Wirdum	03.10.2017
Diskus 2kg	26,96	Bernd Giesselmann	Marienhafē	20.09.2017
Speer 800g	38,61	Bernd Giesselmann	Marienhafē	20.09.2017