T V M A R I E N H A F E

Vereinsrekorde - Männer M 35 Stand:31.12.2018

100 m				
1500 m	5:37,1	Daniel Günther	Marienhafe	17.09.2018
10 000 m	44:35,3	Daniel Günther	Marienhafe	09.08.2017
Stundenlauf	13 423	Daniel Günther	Marienhafe	09.08.2017
5 km-Str.	22:50	Manfred Renken	Marienhafe	17.04.2017
	21:00	Arnim Gerdes	Norden	14.04.2018
10 km-Str.	47:01	Lothar Meyerhoff	Marienhafe	17.04.2017
	45:18	Lothar Meyerhoff	Norden	29.04.2017
	44:00	Daniel Günther	Emden	27.05.2017
	42:44	Daniel Günther	Marienhafe	02.04.2018
10 km- Ma	2:14:37	**TV Marienhafe**	Marienhafe	02.04.2017
		Daniel Günther 42:44		
		Marco Claassen 44:43		
		Arnim Gerdes 47:10		
Halbmarathon	1:31:11	Daniel Günther	Oldenbirg	22.10.17
Halbmara-Ma	4:58:38	**TV Marienhafe**	Oldenburg	22.10.2017
		Daniel Günther 1:31:11		
		Lothar Meyerhoff 1:43:29		
		Arnim Gerdes 1:43:58		
Marathon	3:24:27	Daniel Günther	Hamburg	23.04.2017
	3:19:48	Daniel Günther	Frankfurt/M	29.10.2017
Hoch	1,65	Bernd Giesselmann	Marienhafe	18.09.2017
Kugel 7,26kg	6,96	Müslüm Demir	Marienhafe	20.09.2017
	10,11	Bernd Giesselmann	Wirdum	03.10.2017
Diskus 2kg	26,96	Bernd Giesselmann	Marienhafe	20.09.2017
Hammer 7,26kg	15,02	Müslüm Demir	Marienhafe	20.09.2017
Speer 800g	17,16	Müslüm Demir	Marienhafe	20.09.2017
	38,61	Bernd Giesselmann	Marienhafe	20.09.2017