T V M A R I E N H A F E

Vereinsrekorde - Frauen W 50 Stand:31.12.2018

100 m	18,8	Helmi Thiele	Moorhusen	05.09.2017
1 000 m	5:31,8	Helmi Thiele	Marienhafe	14.08.2018
10 000 m	53:53,0	Waltraud Roolfs	Marienhafe	15.08.2018
Stundenlauf	8 945	Helmi Thiele	Marienhafe	09.08.2017
	11 140	Waltraud Roolfs	Marienhafe	15.08.2018
5 km-Str.	32:30	Helmi Thiele	Norden	29.04.2017
	24:21	Waltraud Roolfs	Marienhafe	02.04.2018
10 km-Str.	64:40	Gunda Lengert	Marienhafe	17.04.2017
Halbmarathon	14:54:21	Waltraud Roolfs	Bremen	01.10.2017
Hoch	0,91	Helmi Thiele	Marienhafe	26.09.2018
Weit	2,58	Helmi Thiele	Moorhusen	05.09.2017
Kugel 3kg	5,41	Helmi Thiele	Marienhafe	20.09.2017
Diskus 1kg				
Hammer 3kg	13,31	Helmi Thiele	Marienhafe	20.09.2017
	15,31	Helmi Thiele	Marienhafe	23.05.2018